



## CONCORSO DI PITTURA sull'ABBRACCIOSOFIA DEL BUONUMORE

*“Coltiva il Bellessere nella tua vita  
e gli altri per magia ne beneficeranno”*

*Il mondo è pieno di Bellezza di cui essere grati, una bellezza da riconoscere e da coltivare con piccoli gesti quotidiani.*

*Ogni persona ha la sua bellezza interiore da curare con attenzione e amore.  
Il Bellessere è l'arte di coltivare la propria bellezza, i propri talenti spirituali che rendono migliori noi stessi e il mondo.*

*Cerchiamo opere d'arte dipinte col cuore, che suscitino emozioni e che trasmettano questo spirito con semplicità.*

### Arte solidale

Le opere prescelte, per libera volontà degli artisti, potranno eventualmente essere donate (oppure ritirate alla fine della rassegna) e messe all'asta per favorire la diffusione del Buonumore e della pratica degli Abbracci con il contributo di Stringhe colorate (associazione di volontariato) e dei Clown sociali che ogni settimana si occupano di bambini e anziani negli ospedali e nelle residenze sanitarie per anziani.

**Un grande Grazie anticipato a tutti gli artisti che prenderanno parte a questo concorso.** La partecipazione al concorso consente l'uso dell'immagine dell'opera per iniziative sociali.

**Riservato ai giovani fino ai 99 anni e oltre.**

Per **valorizzare il talento artistico giovanile** evidente o nascosto in ciascuna persona e a qualsiasi età, si promuove un concorso per opere su tela di formato 70 x 100 sul tema degli abbracci tra le persone, degli abbracci

alle piante, alla natura e delle coccole agli animali, in una visione olistica dell'abbraccio inteso come nutrimento del corpo e dello spirito.

**Il tema del concorso**, che rientra nell'iniziativa Nutri-Menti (promossa in memoria di Marco Riva -[www.premiomarcoriva.com](http://www.premiomarcoriva.com)), è illustrato nel libro curato da Alberto e Giulia Terzi, edito da la Meridiana ([www.lameridiana.it](http://www.lameridiana.it)) Per coloro che volessero avere copia del libro a un prezzo promozionale di 15 euro, è possibile telefonare al 3484765852.

### **Come partecipare al concorso.**

La mostra si terrà a Como, presso S. Pietro in Atrio dal 2 al 15 ottobre 2015 ed è promossa da Stringhe colorate, Aprua, Arvindaa con il patrocinio della Provincia e del Comune di Como (assessorato alla Cultura), EXPO 2015, COOP e CAMST.

L'intenzione di partecipare prevede un'iscrizione gratuita scrivendo alla mail del concorso i seguenti dati:

Nome cognome, indirizzo, mail e telefono.

Le opere, per la pre-selezione, dovranno essere inviate in PDF entro l'1 settembre 2015 alla mail del concorso:

**[info@stringhecolorate.com](mailto:info@stringhecolorate.com)**

La pre-selezione delle opere avverrà entro il 15 settembre 2015 grazie a una giuria qualificata.

Gli artisti che saranno scelti per l'esposizione dovranno portare o inviare l'opera in formato 70 x 100 su tela entro il 25 settembre all'indirizzo di Stringhe colorate, a Como, CAP 22100, in via Castellini 19.

Il concorrente è invitato a scegliere un titolo per la sua opera e, se lo riterrà opportuno, potrà presentare anche un breve testo di massimo 200 battute.

Per ulteriori informazioni scrivete alla mail **[info@stringhecolorate.com](mailto:info@stringhecolorate.com)**